



Zarejestruj się!

Czy cywilizacja nam służy?

Punkt widzenia biologa, lekarza i psychologa

10 kwietnia 2025 9:55 ON-LINE



09:55	POWITANIE	Maciej Golan + Dyrektor IBB
10:00 - 10:30	prof. Tomasz Sobów (psychiatra, Uniwersytet Łódzki)	Czy stres jest naprawdę taki szkodliwy?
10:30 - 11:00	dr Maria Weker (APS)	Wpływ stresu szkolnego na zachowania żywieniowe
11:00 - 11:30	dr Anna Mietelska IBD im. M. Nenckiego PAN	Zachodni model odżywiania jako czynnik ryzyka choroby Alzheimera
11:30 - 12:00	prof. Małgorzata Chalimoniuk AWF Warszawa, filia w Białej Podlaskiej	Wysiłek fizyczny a jakość życia
12:00 - 12:30	dr Anna Kondraciuk - Graczak AWF Warszawa, filia w Białej Podlaskiej	Wpływ treningu oporowego i interwencji żywieniowej na stan odżywienia kobiet z insulinoopornością
12:30 - 12:45	PRZERWA ☕	
12:45 - 13:15	dr Hanna Mańkowska - Pliszka (WUM)	Historia życia zapisana w kościach
13:15 - 13:45	dr Paulina Łopatniuk (specjalistka patomorfologii, RUN PAN)	Ciemniejsza strona cywilizacji, czyli choroby cywilizacyjne patologicznym okiem
13:45 - 14:15	dr Sylwia Tarka ZMS WUM i Zakład Neuropatologii IPIŃ	Jak nasz styl życia wpływa na nasze naczynia mózgowe
14:15 - 14:45	dr Anna Barczak IMDiK im. M Mossakowskiego PAN	Kiedy należy rozpocząć prewencję otępienia? Rola czynników związanych ze stylem życia w zachowaniu sprawności poznawczej
14:45 - 15:15	Wszyscy uczestnicy	DYSKUSJA